

淄博市人力资源和社会保障局

关于组织 2020 年度 高层次人才健康查体活动的通知

各区县、高新区、经开区、文昌湖区人力资源和社会保障局，市直有关部门，驻淄高校，各有关单位：

为体现市委、市政府对高层次人才的关心，调动高层次人才参与我市经济社会发展的积极性、主动性，根据《关于印发〈进一步优化高层次人才和企业家发展环境的八类服务事项〉的通知》第二条第四项规定，市人力资源和社会保障局确定于近期组织 2020 年度高层次人才健康查体活动，现将有关事项通知如下：

一、查体时间。2021 年 1 月 25 日至 2021 年 4 月 30 日。

二、查体人员。参加健康查体的人员为 2020 年 12 月 31 日前淄博市持有“山东惠才卡”和“淄博精英卡”的高层次人才。

三、查体地点。在全市范围内安排六家医院（详见附件 1），每人限选其中一家医院查体。

四、查体项目。本次健康查体按规定项目（详见附件 2）组织，规定之外的项目，由健康查体者个人负担。

五、其他要求

1. 健康查体人员请携带身份证、“山东惠才卡”或“淄博精英卡”自行选择一家定点医院登记、签字查体，不得由其他人代替。

2. 健康查体人员须遵守体检注意事项（详见附件3），查体结束后，由本人与医院联系领取查体结论。

3. 请各区县人社局、市直有关部门、驻淄高校、各有关单位及时通知本管理区域内或本单位的高层次人才，在规定时间内择日查体，逾期视为放弃。

联系人: 闫志国

联系电话: 0533-2791829

附件 1: 2020 年高层次人才健康查体定点医院名单

附件 2: 2020 年高层次人才健康查体项目

附件 3: 查体须知

淄博市人力资源和社会保障局

2021 年 1 月 19 日

附件 1

2020 年度高层次人才健康查体定点医院

序号	医 院 名 称	地 址	联系人	电 话
1	淄博市中心医院	张店区南上海路 10 号 (中心医院西院区, 健康管理中心)	李翠萍	18678186778
2	淄博市传染病医院	淄博市张店区山泉路 210 号	周玉玲	18866637071
3	淄博市妇幼保健院 (淄博市第三人民医院)	张店区北天津路 66 号	常 颖	18265331507
4	淄博市市级机关医院	淄博市张店区人民西路 24 号	张 峰	18805331203
5	淄博市职业病防治院、 (淄博市第六人民医院)	张店区南京路 121 号	王小娟	18560909116
6	淄博市中西医结合医院	淄博市张店区中心路 8 号	于慧杰	15762813057

附件 2

高层次人才健康查体项目

女同志检查项目（必须包含）	男同志检查项目（必须包含）
内、外科一般检查；眼科检查；妇科检查	内、外科一般检查；眼科检查
心电图	心电图
彩超项目：肝、胆、胰、脾、甲状腺、泌尿系（双肾、膀胱、输尿管）；乳腺、子宫附件、卵巢	彩超项目：肝、胆、胰、脾、颈动脉、甲状腺、泌尿系（双肾、膀胱、输尿管、前列腺）；
检验项目：血常规、尿常规、肝功能、肾功能（血糖、尿酸、肌酐、尿素氮）、血糖、血脂（甘油三酯、总胆固醇、高低密度脂蛋白）、甲胎蛋白、癌胚抗原	检验项目：血常规、尿常规、肝功能、肾功能（血糖、尿酸、肌酐、尿素氮）、血糖、血脂（甘油三酯、总胆固醇、高低密度脂蛋白）、同型半胱氨酸、前列腺肿瘤标志物两项
医技检查项目：骨密度、碳 13 呼气检测、肺部低剂量 CT 平扫	医技检查项目：骨密度、碳 13 呼气检测、肺部低剂量 CT 平扫
病理检查项目：HPV、宫颈超薄细胞检测	
定点医院免费赠送查体项目	
淄博市中心医院	
无	甲胎蛋白、癌胚抗原
淄博市传染病医院	
全身健康风险评估（AMSAT 体电图仪）	全身健康风险评估（AMSAT 体电图仪）
淄博市妇幼保健院	
CA-125-153、中医体质辨识、颈肩腰腿疼筛查	甲胎蛋白、癌胚抗原、中医体质辨识、颈肩腰腿疼筛查
淄博市市级机关医院	
放射科（颈椎 CT、腰椎 CT、头颅 CT）任选一部位、颈动脉彩超检查、甲状腺功能三项、乙肝五项、动脉硬化检测	放射科（颈椎 CT、腰椎 CT、头颅 CT）任选一部位、甲胎蛋白、癌胚抗原、乙肝五项、动脉硬化检测；
淄博市职业病防治院	
口腔检查、糖类抗原 19-9 检查、糖类抗原检查 CA125。	口腔检查、甲胎蛋白检查、癌胚抗原检查、糖类抗原 19-9 检查。
淄博市中西医结合医院	
中医体质辨识、双侧颈动脉彩超、动脉硬化检测、白带常规+BV	中医体质辨识、糖化血红蛋白、动脉硬化检测

附件 3

健康查体人员体检注意事项

1.体检前三天，请保持正确饮食，勿暴饮暴食，忌酒，避免剧烈运动和过度疲劳，体检前一晚清淡饮食，晚 10 点后禁食，以便第二天早上空腹进行抽血化验和腹部彩超。采血时间：7: 30 - 9: 30，请不要镇错过时间。

2.体检前不要冒然停药，糖尿病、心脏病、高血压或其他慢性病患者，请在餐前项目（抽血化验、彩超）完成后及时服药，以便体检医生对目前的治疗方案进行评价，不可因体检耽误常规治疗。

3.女性体检注意事项

（1）已怀孕或三个月内准备怀孕者，勿做放射性检查，如：胸透、DR 拍片、钡餐透视、骨密度检测，CT。

（2）月经期不做妇科检查、尿常规检查。

（3）未婚女性原则上不做妇科检查。

（4）做宫颈涂片检查前一天请勿同房，勿进行阴道冲洗或使用栓塞剂。

4.彩超检查：男士做前列腺、女士做子宫及附件彩超检查时需使膀胱充盈；腹部彩超：包括肝脏、胆道、胰腺、脾脏、肾脏等项目。检查前必须禁食 8 小时以上，检查前一天内不要吃易产生气体的食物，如牛奶、土豆、红薯、蚕豆等，否则会影响成像质量。

5.心电图检查：检查前应安静休息 5 分钟左右。不能在跑步、饱餐、冷饮或吸烟后进行检查，这些因素都可以导致心电图异常，从而影响对疾病的判断。

6.放射科检查：做腹部 CT 检查前必须禁食、禁水，以免形成伪影，影响 CT 图像质量。其他部位的 CT 检查则不必禁食禁水。

温馨提示：

1.体检当日宜穿着宽松、方便穿脱的服装、鞋袜、女士不要穿连衣裙、连裤袜，最好不化妆、不佩戴项链等。

2.年长体弱者请家属陪同体检。

3.所有项目检查完毕后，将体检单交回体检登记窗口便于体检异常情况汇总及时领取体检报告。